

Jídelníček



od 10.02.2025 do 14.02.2025

Pondělí 10.2.2025

- přesnídávka** Rohlík, mrkvičková pomazánka, jablka, mléko, čaj ovocný, voda (A: 01,06,07)
polévka Zeleninový vývar s jáhly (A: 01,07,09)
oběd 1 Rajská omáčka, masové kuličky, těstoviny (A: 01)
svačina Chléb s máslem a šunkou, cherry rajčátka (A: 01,07)

Úterý 11.2.2025

- přesnídávka** Bílý jogurt, grahamový rohlík, banány, bylinkový čaj, voda (A: 01,07)
polévka Mungo se zeleninou (A: 01)
oběd 1 Zapečené rybí filé, bramborová kaše (A: 01,07)
svačina Slunečnicový chléb s lučinou, okurka (A: 01,03,07)

Středa 12.2.2025

- přesnídávka** Žitný chléb, pomazánka z tuňáka, červená paprika, mléko, čaj zelený, voda (A: 01,03,04,06,07)
polévka Hovězí vývar s krupkami (A: 01,07,09)
oběd 1 Vepřový přírodní plátek, dušená rýže, ledový salát
svačina Mrkvový salát s jablky, cereální pečivo

Čtvrtek 13.2.2025

- přesnídávka** Rohlík, cottage s pažitkou, hrušky, čaj ovocný, voda (A: 01,07)
polévka Droždňová (A: 01,03)
oběd 1 Čočkové karbanátky, šťouchané brambory s máslem (A: 01,03,07)
svačina Chléb, patifu, kedluben (A: 01,06)

Pátek 14.2.2025

- přesnídávka** Chléb, pomazánka hermelínová, jablka, mléko, čaj bylinkový, voda (A: 01,03,07)
polévka Pohanková (A: 01,07,09)
oběd 1 Palačinky s jahodovou marmeládou, skořicí a zakysanou smetanou (A: 01,03,07)
svačina Rohlík, bylinkové máslo, okurka (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	03	Vejce	07	Mléko
	04	Ryby	09	Celer

V průběhu celého dne je dětem nabízen v rámci pitného režimu čaj a voda.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Schválila ředitelka školy Michaela Žáčková
Vypracovala a připravila VŠJ Klára Straková